

De geest van Wu (Chinees) Bu (Japans)

Voorwoord:

Onderstaand document is geschreven in een poging om enige verduidelijking te verkrijgen in de gedachtegang van de zogenaamde "Do" simpel gezegd: de weg van. Bij vele van ons is de term Budo bekend, maar de ware betekenis ontgaat de meeste mensen.

Voor westerlingen zijn termen als Wu, Bu(Do) vaak moeilijk te begrijpen, omdat wij vooral het hoe, wat en waarom willen weten, dit in tegenstelling tot de Aziaten waarbij dit geen enkele rol speelt.

Het huidige karate biedt ons een keuze aan eeuwenoude tradities die vooral uit China, maar ook uit India komen. Het is geweldig interessant om te ontdekken hoe die oude filosofie in onze hedendaagse moderne maatschappij past. Je zult merken dat er op sommige momenten helemaal niets veranderd is in al die eeuwen.

Vele wijze uitspraken van toen, zijn uitstekend te gebruiken in het hedendaagse leven.

Wanneer we gaan kijken naar de ware betekenis van Wu (in Japan BU-DO) dan zien we al gauw dat dit niet ligt binnen het idee van winnen of verliezen, maar veel meer in die van geduld, oprechtheid, eerlijkheid en vriendelijkheid enz.

Natuurlijk is het ontwikkelen van een vechtvaardigheid een enorme tegenstrijdigheid die moeilijk te rijmen valt met het voorgaande.

Maar het voordeel hiervan is de onmetelijke beloning die men verkrijgt, door o.a. het vinden van de juiste richting en verkrijgen van een geestelijke stabiliteit.

Natuurlijk kan dit alleen wanneer er een strakke opleiding, evenwichtige voeding en gunstige omstandigheden geschapen kunnen worden.

Alleen dan kan een persoon een zogenaamde krachtige **QI** ontwikkelen, waarbij hij de geheimen zich langzaam maar zeker zullen ontrafelen.

Om dit te bereiken dient men zich dagelijks in te zetten voor de volle 100% en dit voor een mensenleven lang. Alleen dan kun je de volle ontwikkeling bereiken.

Eenvoud en het teruggaan naar de natuur, spelen hierbij ook een grote rol. Door dit telkens weer te ervaren zul je als bij toverslag en zonder waarschuwing voorwaartse stappen in de ontwikkeling kunnen maken.

Op het pad dat bewandeld moet worden zijn vele gevaren aanwezig. Vooral in de eerste jaren van de dagelijkse praktijk vergt dit veel geduld, vertrouwen en doorzettingsvermogen. Deze worden beschouwd als de grootste obstakels voor de meeste leerlingen.

Het gebrek aan (zelf)vertrouwen is de sublieme boodschap die het lichaam steeds afgeeft, dit wordt gevoed door onderliggende angst, dit dwingt het lichaam om meer aan scholing te doen.

De kracht van de geest Un'indomita (innerlijke kracht) zal oplichten in de duisternis van de angst. Sommige personen herkennen iemand met deze innerlijke kracht op het eerste gezicht.

Ongeacht de kracht van zijn vuisten of de stabiliteit van de houding kan dit een doeltreffend afschrikmiddel zijn tegen ongerechtvaardigde agressie.

Zo kun je leren om de dominantie van een tegenstander te onderdrukken en zelfs om hem zo te frustreren dat zijn gedachten en daden compleet in disorde verzanden.

We spreken hier wel van "handelen door niet te handelen".

Dit vergt veel van die zogenaamde innerlijke kracht, zeker bij ongeoefende personen die hier nog helemaal niet aan toe zijn.

Wanneer je kunt handelen op een rustige en doordachte manier, dan zal dit zeker invloed hebben op de persoon tegenover jou. Je zult hierdoor (door deze manier van handelen) zeker een fatsoenlijk mens worden met oog en aandacht voor andere mensen, en jij zult bekend worden als een persoon van vriendelijkheid en mededogen voor andere.

Maar wees vooral voorzichtig, de zelfde wetten die voor jou gelden, gelden ook voor anderen die minder goede gedachten koesteren.

Wanneer er teveel macht is bij een persoon, dan is die persoon gemakkelijk geneigd om dit alleen ten gunste van zichzelf te gebruiken.

Zo'n persoon zal zich vooral richten op andere, die gemakkelijk te beïnvloeden zijn, en deze zullen gebruikt en gemanipuleerd worden als oud vuil.

De filosofie van de oude meesters moet zorgvuldig gekoesterd worden, men moet met aandacht luisteren en hun woorden wegen.

Niets is belangrijker dan hun geduld en aandacht, want zij zijn geoefend in het dagelijkse leven.

Ervaar het "hier en nu", en zorg ervoor om niet te worden afgeleid met de wereldse dingen.

Wanneer je het geduld kunt opbrengen zullen je voeten het goede pad volgen, het pad dat leidt naar eenvoud is het meest wenselijk om te bereiken.

Schrijf op wat je hebt geleerd en bestudeer de aangeboden wijsheid van degenen die meer ervaring hebben dan jij.

Je zult vele malen hetzelfde horen, maar blijkbaar heb je dit nodig op de lange weg die voor jou ligt.

De grootste vijand die op de loer ligt ben je zelf, gehaastheid en ongeloof bewerken de geest constant en zorgen voor een onzuiver beeld.

De toestand van de geest in de strategie.

De toestand van de geest moet niet apart worden gehouden van het gewone in het dagelijkse leven. De geest moet alert en openstaan, en zeker niet gespannen of te ontspannen zijn. De kunst is om de geest in het midden te krijgen, zodat het uitwijken naar alle kanten op ieder moment kan geschieden. Zelfs tijdens de rust heeft de geest geen rust.

Maar wanneer we op grote snelheid zijn, mag de geest zich hieraan niet conformeren.

" De geest is niet snel ". Aan de afstand van lichaam tot geest, en andersom mag niet worden gesleurd. De geest moet en mag niet overlopen buiten haar grenzen.

Wees dus voorzichtig wanneer het lichaam wordt overgelaten zonder bewakers.

Men moet de geest zuiver en groot houden en de wijsheid vinden in deze uitgestrektheid.

Het is dus belangrijk dat er een zorgvuldig polijsten van de wijsheid en de geest plaatsvindt.

Als scherpe wijsheid en begrip voor de rechtvaardigheid en onrechtvaardigheid samen gaan dan komt dit zeker ten gunste van het goede maar ook van het kwade.

Dan leren we de kunst van het navigeren door de verschillende routes van het leven.

En dan zul je een stap gemaakt hebben tot de wijsheid van de strategie.

Nawoord:

In de dagelijks praktijk van het leven blijkt het bijzonder moeilijk te zijn om zelfs maar een paar procent van hetgeen ik hier boven heb geschreven uit te voeren.

Het leven van nu is snel met tegelijkertijd veel (te veel) verschillende informatie om ons heen.

De dagelijkse mogelijkheden zijn constant om ons heen, waardoor de benodigde rustpunten ten onder dreigen te gaan. Vaak heeft men het gevoel dat wanneer je het een grijpt, je het ander zal gaan missen. Dit leidt tot verharding van de maatschappij en afstandelijkheid tussen de diverse personen.

Het is goed om hier eens over na te denken, en om dit te bestuderen.

Rob van Leeuwen